

## Urinflödesmätning

*Urinflödesmätning är en undersökning där vi vill få reda på hur du normalt tömmer din urinblåsa. Denna blåstömning ska efterlikna en normal blåstömning så mycket som möjligt. Apparaten som används består av en tratt, vilken man kissar i.*

Det behövs minst 1,5-2 dl urin för att undersökningsresultatet ska bli riktigt. Det är önskvärt att du gör urinflödesmätningen 1-2 veckor **före** sjuksköterske-/läkarbesöket. Ingen anmälan behöver göras i receptionen.

Om du inte har möjlighet att göra urinflödesmätningen en annan dag än ditt bokade besök, **kom i god tid** före sjuksköterske-/läkarbesöket med ordentligt välfylld blåsa och anmäl dig då i receptionen.

Du som är kateterbärare ska **inte** lämna urinflödesmätning.

### Förberedelser

Det är viktigt att du förbereder dig genom att **dricka rikligt några timmar före urinflödesmätningen** och kom med en ordentligt välfylld blåsa!